

# Une génération prête pour l'IA :

## Conseils aux parents et aux tuteurs pour naviguer dans un monde sensibilisé à l'IA

Regardons les choses en face : l'intelligence artificielle (IA) est désormais une constante dans la vie de nos enfants et sera encore plus présente dans leur avenir. Qu'ils en soient conscients ou non, la plupart des enfants l'utilisent quotidiennement, de la reconnaissance faciale aux recommandations YouTube remarquablement précises en passant par les filtres des médias sociaux.

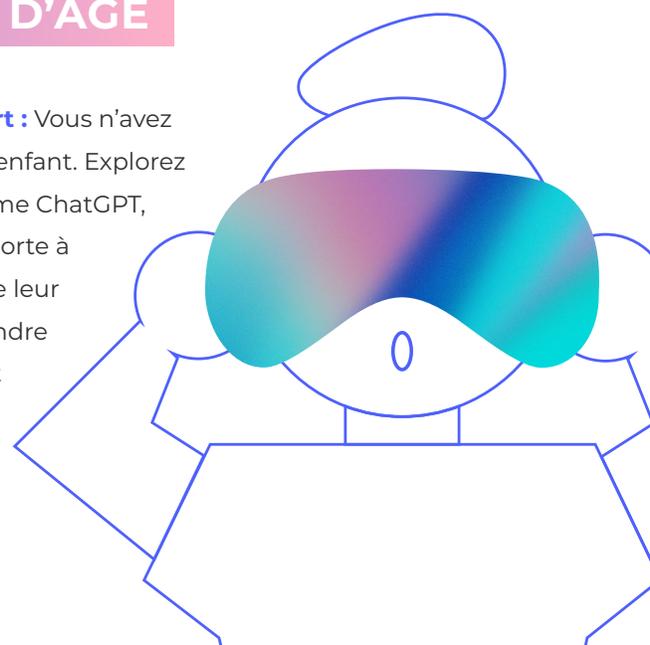
Beaucoup l'utilisent également pour les aider à l'école, souvent sans aucune orientation, ni protection mise en place. Le changement s'opère rapidement et nous devons non seulement soutenir l'utilisation des outils d'IA chez les jeunes, mais aussi leur offrir des expériences durant lesquelles ils comprendront les répercussions de l'utilisation de l'IA et développeront les compétences nécessaires pour naviguer un monde axé sur l'IA. Après tout, l'IA façonne leur éducation, leurs futures carrières et leur vision globale du monde – un monde où les compétences en IA sont essentielles. Nous devons également aborder des sujets importants comme l'équité, la triche et les impacts environnementaux. Prêt à les guider vers cet avenir axé sur l'IA ? Voici quelques conseils pour susciter des conversations significatives.

### QU'EST-CE QUE L'IA ?

L'IA est un programme informatique intelligent qui apprend à partir d'informations. Elle peut faire des choses comme comprendre la parole (les assistants vocaux comme Siri ou Alexa), reconnaître des images ou suggérer des vidéos que votre enfant pourrait aimer. Mais l'IA est créée par des humains, et elle apprend à partir des informations que nous lui donnons – elle peut donc parfois faire des erreurs ou refléter des préjugés humains. C'est pourquoi il est important que les jeunes apprennent à utiliser l'IA de manière sûre, réfléchie et responsable.

### CONSEILS POUR TOUS LES GROUPES D'ÂGE

**Explorez ensemble les outils d'IA – même si vous n'êtes pas un expert :** Vous n'avez pas besoin de tout savoir sur l'IA pour soutenir l'apprentissage de votre enfant. Explorez l'IA ensemble – regardez une courte vidéo ou essayez un outil d'IA comme ChatGPT, Google Gemini et Quick Draw. Cela renforce leur confiance et ouvre la porte à des conversations significatives sur la façon dont la technologie façonne leur monde. Si vos enfants utilisent déjà l'IA, montrez de l'intérêt à en apprendre davantage auprès d'eux et demandez-leur de vous enseigner comment l'utiliser – c'est un excellent moyen d'apprendre et de créer des liens. Vous pourriez demander : « Qu'est-ce que cet outil fait selon toi en arrière-plan ? » *tool is doing behind the scenes?* »

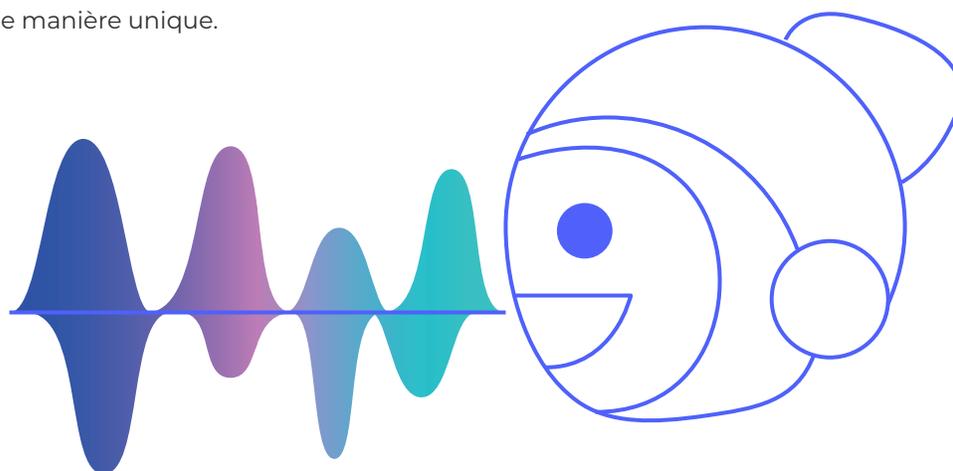


### **Explorez comment l'IA peut stimuler la créativité et l'apprentissage :**

Les outils d'IA peuvent aider à inspirer de nouvelles idées et à élargir les expériences d'apprentissage. Encouragez-les à utiliser l'IA comme partenaire créatif – qu'il s'agisse de créer des amorces d'histoires, de trouver de nouvelles idées pour l'art ou de réfléchir à des façons de résoudre des problèmes. Par exemple, ils pourraient demander à ChatGPT d'écrire un poème sur un thème de leur choix. Encouragez-les à réfléchir à la façon dont l'IA pourrait aider à résoudre des problèmes quotidiens de manière unique.

### **Parlez à vos enfants de l'IA, de son fonctionnement et de son importance :**

Prévoyez des conversations ouvertes et continues sur la technologie et l'IA, y compris ce qu'ils en pensent – qu'ils soient curieux, enthousiastes, incertains ou même un peu nerveux. Aidez-les à comprendre que l'IA ne « pense » pas comme une personne – elle apprend en repérant des modèles dans les données. Parler de l'IA aide les enfants à devenir des utilisateurs de technologie plus réfléchis et informés.



### **Soulignez l'impact réel de l'IA :**

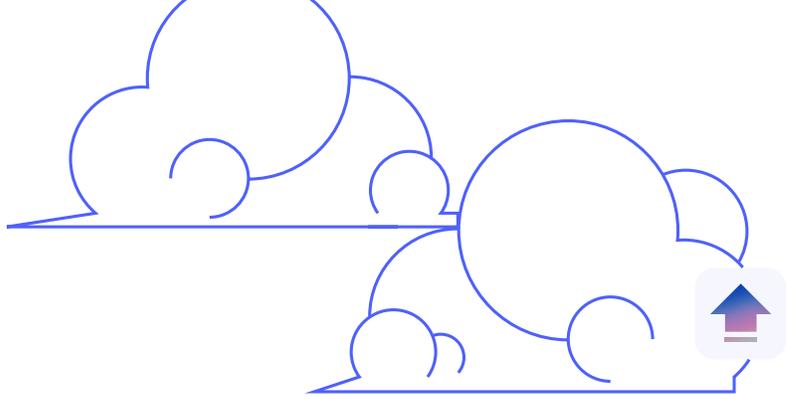
Ayez des conversations sur les défis potentiels de l'IA, tels que la désinformation, les préjugés, les dilemmes éthiques et les effets environnementaux. Partagez des exemples de la vie quotidienne, comme la façon dont l'IA décide des vidéos ou des publications qui apparaissent sur vos médias sociaux. Encouragez-les à réfléchir de la manière dont l'IA affecte les individus et la société et discutez des retombées de son utilisation. Aidez-les à envisager comment ils pourraient contribuer à résoudre ces problèmes à l'avenir.

### **Encouragez la curiosité et la pensée critique à propos de l'IA :**

L'IA apprend et évolue constamment, tout comme nous ! Rappelez aux jeunes que l'apprentissage de l'IA n'est pas réservé aux experts. Encouragez-les à poser des questions sur le fonctionnement de ces outils, sur les données qu'ils collectent et utilisent et sur la signification de leurs résultats avant de les accepter comme vérité. La curiosité les aidera à passer du statut d'utilisateurs passifs de l'IA à celui de citoyens numériques actifs et informés.

## **CONSEILS POUR LES JEUNES ENFANTS (7-12 ANS)**

**Soulignez la différence entre la pensée de l'IA et la pensée humaine :** Aidez-les à comprendre où l'IA peut être utile et ses limites. Expliquez que l'IA peut aider pour des tâches comme trouver des informations ou suggérer de nouvelles choses à regarder, mais qu'elle ne peut pas comprendre ce que ressentent les gens et qu'elle pourrait manquer des informations importantes sur une situation lorsqu'elle donne des conseils. Rappelez-leur que l'IA ne remplace pas leurs enseignants, leurs amis, leurs médecins ou leur famille et qu'elle ne remplace pas les compétences essentielles comme la pensée critique et la collaboration. Plus important encore, rappelez-leur qu'ils peuvent toujours venir vous voir s'ils ne sont pas sûrs de quelque chose qu'un outil d'IA leur dit ou fait.



### Apprenez-leur à repérer l'IA dans la vie de tous les jours :

Encouragez votre enfant à remarquer où l'IA apparaît autour de lui, comme les recommandations de films ou émissions de télévision, les jeux vidéo ou les appareils intelligents. Vous pourriez demander : « Pourquoi penses-tu qu'il a suggéré ça ? » ou « Penses-tu qu'il a toujours raison ? » Cela développe leur conscience et leur curiosité quant au fonctionnement de l'IA en arrière-plan.

### Donnez à vos enfants les moyens de poser des questions sur l'IA :

Encouragez vos enfants à vous poser des questions sur tous les outils ou fonctionnalités d'IA qu'ils rencontrent en ligne. Par exemple : « Est-ce que cet outil garde une trace de ce que je dis ou fais ? », « Est-ce que je peux l'utiliser pour mes devoirs/mon art/mes discussions ? » ou « Pourrait-il copier le travail de quelqu'un d'autre ? » En maintenant une communication ouverte, vous pouvez les aider à acquérir les compétences et la confiance nécessaires pour comprendre et interagir avec l'IA de manière responsable et sûre.

## CONSEILS POUR LES ADOLESCENTS (13-17 ANS)

### Analysez l'impact de l'IA sur les médias sociaux :

Aidez votre adolescent à comprendre comment les algorithmes d'IA organisent ses flux de médias sociaux. Expliquez que l'IA apprend ses préférences et lui montre du contenu qu'elle pense qu'il aimera. Discutez du concept de « chambres d'écho » et de la façon dont l'IA peut limiter l'exposition à divers points de vue en lui demandant : « Que se passe-t-il lorsque tu ne vois qu'un seul type d'opinion en ligne ? » Cela encouragera une évaluation plus critique du contenu des médias sociaux et de l'impact de l'IA.

### Montrez-leur comment repérer la désinformation et les hypertrucages (deepfakes) :

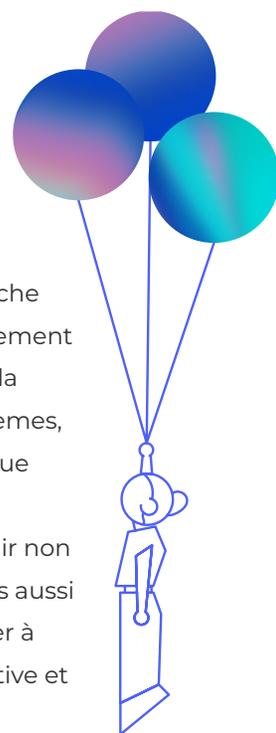
Expliquez à votre adolescent que les outils d'IA peuvent générer de fausses images, vidéos et contenus qui ont l'air et le son réels. Montrez-leur des exemples et encouragez-les à poser des questions comme : « D'où ça vient ? » ou « Est-ce une source fiable ? » Enseignez-leur et encouragez-les à utiliser des outils tels que la recherche d'images inversée sur Google pour vérifier d'où provient l'image originale et si elle est utilisée dans le bon contexte. Développer cette habitude de penser de manière critique avant de croire ou de partager du contenu leur permettra de reconnaître la désinformation de manière indépendante.

### Discutez de l'impact que l'IA peut avoir sur le bien-être numérique :

Les algorithmes des médias sociaux, alimentés par l'IA, peuvent affecter leur bien-être numérique. Encouragez votre adolescent à faire des pauses loin des écrans, à être attentif à sa santé émotionnelle et discutez de l'importance de la gestion de la vie privée.

### Parlez du rôle de l'IA dans l'avenir – et de leur place dans celui-ci :

L'IA façonne l'avenir du travail, de la créativité et de la vie quotidienne. Aidez votre adolescent à comprendre comment l'IA est utilisée dans les soins de santé, la musique et la recherche sur le climat, et comment le développement de compétences telles que le codage, la pensée critique, la résolution de problèmes, la collaboration et la littératie numérique peut ouvrir des portes à de futures opportunités. Encouragez-les à réfléchir non seulement à la façon d'utiliser l'IA, mais aussi à la façon dont ils pourraient contribuer à façonner l'IA de manière éthique, créative et significative pour eux.

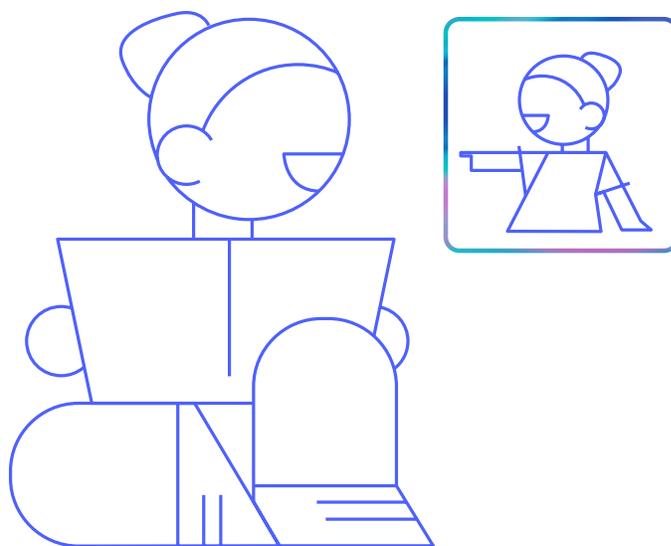


### Encouragez une discussion ouverte sur les directives scolaires et l'utilisation responsable de l'IA :

Parlez à votre adolescent des règles que son école pourrait avoir concernant l'utilisation de l'IA pour les devoirs ou les projets. Expliquez comment l'IA peut être un outil utile pour soutenir leurs études, comme pour la recherche ou le brainstorming, mais soulignez qu'elle ne doit pas remplacer leur propre apprentissage et leur pensée critique. Discutez de l'importance de l'intégrité académique et des conséquences graves du plagiat ou de la triche lors de l'utilisation de l'IA. Enfin, aidez-les à réfléchir de manière critique à la différence entre l'utilisation de l'IA pour améliorer leur apprentissage et le fait de laisser l'IA faire le travail à leur place. Vous pouvez également parler de la façon dont l'IA est utilisée dans les espaces créatifs, comme l'écriture, la musique ou les arts visuels, et des débats autour de l'originalité et de la propriété intellectuelle. Aidez-les à réfléchir de manière critique au moment où l'IA est un outil utile pour la créativité et au moment où elle pourrait utiliser ou copier injustement le travail de quelqu'un d'autre sans permission. Ces conversations contribuent à développer leur compréhension de l'utilisation éthique et responsable non seulement à l'école, mais aussi dans le monde en général.

### Discutez de l'IA et de la confidentialité des données :

Expliquez comment l'IA collecte et utilise les données personnelles via les applications et les sites web. Parlez de « l'empreinte numérique » et de son importance – ce qu'ils publient, cliquent ou partagent en ligne peut être suivi et stocké. Soulignez l'importance de protéger leur vie privée, d'être prudents quant à ce qu'ils partagent en ligne et de régler les paramètres pour limiter la collecte de données personnelles. Cela les encouragera à être attentifs aux informations qu'ils partagent en ligne et à la façon dont l'IA pourrait les stocker et les utiliser.



Reconnaissant qu'un avenir de l'IA responsable et équitable exige plus que des compétences techniques, Actua et son réseau offrent une formation complète en IA qui met l'accent sur la pensée critique, la résolution de problèmes et la compréhension éthique grâce à des ateliers, des camps et des programmes pratiques à l'échelle nationale.

**Pour en savoir plus, visitez [actua.ca/fr/generationia](https://actua.ca/fr/generationia).**

Suivez Actua sur les médias sociaux pour obtenir plus de conseils et de ressources sur la littératie en IA.

