

Désinformation et les jeunes : Conseils pour les parents et tuteurs/tuteurs

Dans le monde numérique d'aujourd'hui, les jeunes sont confrontés à une infinité d'informations en ligne, certaines vraies, d'autres fausses. La désinformation fait référence à de fausses informations qui n'ont pas pour but de nuire et qui sont souvent diffusées par le biais des nouvelles ou des médias sociaux. En aidant vos enfants à comprendre ce qu'est la désinformation, à la repérer et à la combattre, vous les aiderez à rester plus en sécurité en ligne.

Conseils pour tous les groupes d'âge

PARLEZ À VOS ENFANTS DE LA DÉSINFORMATION

Il s'agit d'une conversation permanente. Abordez régulièrement le sujet pour les aider à comprendre ce qu'est la désinformation et comment la reconnaître.

ENCOURAGEZ L'ESPRIT CRITIQUE

Rappelez aux jeunes d'être attentifs et intentionnels en ligne, en prenant le temps de poser des questions sur les informations avant de les accepter. Cette approche les aide à comprendre la situation dans son ensemble et à faire des choix éclairés.

SOYEZ UN MODÈLE

Les parents et les personnes qui s'occupent des enfants devraient mettre en pratique ces conseils, partager avec leurs enfants leurs expériences en matière de désinformation et les aider à distinguer les fausses informations des faits.

Conseils pour les jeunes enfants (7-12 ans)

DONNEZ À VOTRE ENFANT LES MOYENS DE RESTER CURIEUX ET INFORMÉ

Montrez aux enfants qu'il peut être amusant et valorisant de vérifier deux fois les informations. Vérifiez les affirmations sur des sites d'information adaptés aux enfants ou vérifiez ensemble plusieurs sources. Pratiquez des méthodes simples pour vérifier les faits, par exemple en vérifiant si l'histoire est publiée sur un site web de confiance. Apprendre à vérifier les faits peut les aider à se sentir plus confiants en ligne.

ENTRAÎNEZ-VOUS ENSEMBLE À VÉRIFIER LES FAITS

Montrez aux enfants qu'il peut être amusant et valorisant de vérifier deux fois les informations. Vérifiez les affirmations sur des sites d'information adaptés aux enfants ou vérifiez ensemble plusieurs sources. Pratiquez des méthodes simples pour vérifier les faits, par exemple en vérifiant si l'article est publié sur un site web fiable. Apprendre à vérifier les faits peut les aider à se sentir plus confiants en ligne.

DISCUTEZ DES RAISONS POUR LESQUELLES LES GENS PARTAGENT DES INFORMATIONS ERRONÉES

Expliquez-leur qu'il arrive que l'on partage des liens, des vidéos, des articles et des messages sans vérifier leur véracité. Expliquez-leur que même les adultes peuvent faire des erreurs. En fait, même l'intelligence artificielle peut faire des erreurs, c'est pourquoi les informations qu'elle génère doivent également être vérifiées. Discutez ensemble de la façon dont les histoires peuvent être mélangées et encouragez-les à vous demander, à vous ou à un enseignant, si quelque chose semble étrange ou faux.

INDIQUEZ LES SOURCES FIABLES

Expliquez-leur que certaines sources, comme les sites web éducatifs ou les organes d'information destinés aux enfants, sont généralement plus dignes de confiance que d'autres. Montrez-leur comment repérer les indices de crédibilité, comme des noms familiers ou des informations claires sur l'auteur, et dressez une liste de sources fiables auxquelles ils pourront se référer la prochaine fois. Surtout, rappelez-leur qu'ils peuvent toujours s'adresser à vous s'ils ne sont pas sûrs que quelque chose est vrai ou faux.

Conseils pour les adolescents (13-17 ans)

VÉRIFIER AVANT DE PARTAGER

Expliquez l'importance de vérifier les faits avant de les partager avec d'autres personnes. S'ils ne sont pas sûrs de quelque chose, encouragez-les à ne pas le partager. Cette habitude peut contribuer à réduire la diffusion de fausses informations et à renforcer la crédibilité des pairs.

DISCUTEZ DES CONSÉQUENCES DANS LE MONDE RÉEL

Expliquez comment les fausses informations peuvent avoir un impact sur la vie des gens, qu'il s'agisse de créer une panique inutile, de nuire à la réputation ou d'influencer l'opinion publique. Comprendre les effets réels peut aider les adolescents à comprendre l'importance de faire des choix responsables avec les informations qu'ils partagent en ligne.

PRATIQUER L'ÉDUCATION AUX MÉDIAS EN QUESTIONNANT LA SOURCE

Encouragez les adolescents à constamment remettre en question la source des informations qu'ils rencontrent. Ils devraient se poser des questions telles que : Qui a créé le contenu ? Provient-il d'un organe de presse réputé, d'une personne ou d'une organisation experte, ou d'une source inconnue ou malveillante ? Il est essentiel de comprendre la crédibilité de la source pour déterminer la fiabilité de l'information. Cette pratique les aide à s'engager dans les médias avec discernement et leur donne les moyens de reconnaître les éventuels préjugés ou la désinformation.

ENCOURAGEZ LES DISCUSSIONS OUVERTES ET LA PENSÉE CRITIQUE

En maintenant un dialogue ouvert avec votre adolescent sur le contenu auquel il accède en ligne, vous pouvez renforcer ces pratiques et lui donner la confiance nécessaire pour identifier les informations erronées. Plus il comprendra comment cela fonctionne, plus il sera en mesure de faire des choix éclairés et d'éviter de propager de fausses informations.

Poursuivre son apprentissage

Une partie essentielle de l'engagement des jeunes dans la technologie est de s'assurer qu'ils ont les connaissances et les compétences nécessaires pour être responsables et autonomes en ligne. Le projet éducatif **Cyber Smart d'Actua** vise à donner aux jeunes les moyens d'explorer, de créer et de se connecter en ligne de manière responsable.