

Carrières en vedette

PAR ACTUA

TATENDAISHE JAKAZA



Tatendaishe Jakaza, Chargée de projets

Je travaille pour une autorité sanitaire qui se spécialise dans les projets d'investissement à titre de chef de projets. Dans le cadre de mes fonctions, je participe à la planification et à la mise en œuvre de projets de rénovation à grande échelle dans des hôpitaux. Ces travaux permettent d'améliorer les installations, les services, les soins aux patients et l'efficacité des hôpitaux. Je m'intéresse à des questions liées aux soins de santé, à l'ingénierie et à la construction. Je dois planifier et gérer des projets, tout en facilitant la communication et en gérant des contrats. Je dois gérer des priorités changeantes et je détiens de solides compétences en communication, ce qui me permet de collaborer avec différents professionnels (p. ex. ingénieurs, métiers spécialisés, cliniciens). Mes compétences en matière de résolution de problèmes et de prise de décision, développées grâce à ma formation en ingénierie, me sont toujours utiles.

DIVERSITÉ
EN STIM

actua

Carrières en vedette

PAR ACTUA

**TATENDAISHE
JAKAZA**



Quels défis avez-vous dû relever au cours de votre carrière?

J'ai dû surmonter quelques problèmes de santé mentale et physique. Pendant mes études en ingénierie, il y a eu une période au cours de laquelle j'ai éprouvé d'énormes difficultés et souffert d'épuisement professionnel, d'anxiété et de dépression. À l'époque, je n'avais pas adopté de saines habitudes pour gérer le stress et je ne savais pas comment faire appel à mon réseau de soutien. J'ai dû concilier la pression du milieu universitaire, les exigences liées à mon travail d'ingénieure et les réalités de la vie étudiante en tant qu'immigrante, ce qui a eu des répercussions sur mon bien-être. Je suis une personne sous-représentée dans le domaine des STIM, alors je me suis souvent retrouvée dans des milieux où ma situation et mes expériences étaient différentes de celles de mes pairs. J'ai dû faire preuve de résilience et développer un solide réseau de soutien pour surmonter tous les obstacles et devenir une pionnière noire dans le domaine des STIM.

Quels conseils donneriez-vous aux jeunes?

J'encourage les jeunes à investir en eux-mêmes, à apprendre à mieux se connaître, à découvrir ce qu'ils aiment et à réfléchir à la vie qu'ils souhaitent mener. Apprenez à mieux vous connaître et investissez dans votre communauté! Selon un proverbe africain : « Si vous voulez marcher vite, marchez seul. Si vous voulez marcher loin, marchez ensemble. » Il y a tellement à gagner en apprenant d'autres personnes. Apprenez à mieux vous connaître et à développer vos compétences et votre caractère pour relever tous les défis auxquels vous devrez faire face. Votre caractère déterminera la façon dont vous gèrerez les succès et les échecs et dont vous traiterez les personnes qui vous entourent. J'encourage également les jeunes à essayer de nouvelles choses, à faire du réseautage et à faire preuve de souplesse. Ce n'est pas grave si vous décidez de changer de carrière, mais assurez-vous de toujours acquérir des compétences qui favoriseront l'atteinte de vos objectifs à long terme.

Pourquoi les notions de diversité et de représentation sont-elles importantes dans votre domaine?

Différentes études ont démontré que les organisations tirent profit de la diversité de leur personnel. La diversité stimule l'innovation, car la présence de personnes de diverses origines permet de favoriser la création d'un environnement propice à l'émergence de nouveaux modes de pensée et de résolution de problèmes. De nouvelles idées peuvent germer lorsque nous éliminons les cloisonnements et que nous faisons preuve de curiosité. Nous devons nous réjouir des progrès accomplis, mais il reste encore beaucoup de travail à faire. J'ai vu un plus grand nombre de personnes sous-représentées se lancer dans le domaine des STIM, grâce à plusieurs programmes et parcours visant à aider les personnes appartenant à des groupes en quête d'équité dans le domaine des STIM. Toutefois, le maintien des effectifs est un sérieux problème qui doit vraiment être résolu. Nous devons trouver de meilleurs moyens de soutenir les personnes qui travaillent dans notre domaine. Nous pouvons notamment aider les étudiants à intégrer l'effectif des STIM et, une fois dans l'industrie, des mentors et des alliés peuvent défendre les personnes sous-représentées, afin de garantir leur prise en compte et de s'assurer qu'elles ont la même chance de s'épanouir que les autres.